

みんなの運動会、提出書類のお願い

■目次

	ページ
1. 提出書類と送付先	書類 1
2. 新型コロナ感染症対策	2
3. 参加にあたってのお願い	3
4. 綱引き	組合せ表・ルール 3
	組合せ抽選 4
提出書類	綱引き申込書 5
	運営役員名簿 6

●お問合せ

みんなの運動会事務局
 中村晴彦 090-6395-1162
 伊藤市典 080-3663-1417
 ✉ sanjyo.tikyo@gmail.com

1. 提出書類

●該当する書類を提出ください

	書類	提出期限	備考
1	運営役員名簿	4/3 (日)	書類：ダウンロード ホームページ <input type="text" value="三条ちきょう"/> 検索 みんなの運動会
2	綱引き申込書	4/17 (日)	



みんなの運動会

●書類の送付先 (いずれかにて)

①ホームページ 検索
 みんなの運動会 → 書類受付
 Google アカウントが必要です
 (新規：メールアドレスとパスワード登録)

③FAX 0586-45-1440
 みんなの運動会事務局 (中村晴彦)

②メール
sanjyo.tikyo@gmail.com
 みんなの運動会

④三条公民館ポスト
 尾西生涯学習センター 1 F 事務所窓口

2. 新型コロナウイルス感染症対策

運動会の安全な開催へ、参加のみなさんへ周知しご協力をお願いします。

●基本対策

- ・ 3 密（密閉、密集、密接）を避ける
- ・ 手洗いや手指の消毒（アルコールアレルギーに注意）
- ・ マスクの着用（熱中症予防などでマスクなし可）、せきエチケット
- ・ 人との間を空ける
- ・ 大きな声で会話や応援をしない
- ・ 発熱、せき、のど痛など体調がよくない場合は、参加を控えてください
- ・ 37.5 度以上の熱がある場合は、参加を中止してください
- ・ 運動会終了後 2 週間以内に感染症を発症した場合は、主催者へご連絡ください

①当日受付・・・検温、手洗い・手指消毒、受付をおこなってください。

②役員用に手ぶくろを配布します、ご利用ください。

③競技者用に手ぶくろを入場場所で配布します、ご利用ください。

詳細は、新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを参照

3. 参加にあたってのお願い

- ・ タオル、水筒やペットボトルを持参
- ・ 受付でペットボトル(お茶) 1 本プレゼント(全員)
- ・ 準備運動やストレッチをおこなう
- ・ 徒歩や自転車で参加
- ・ 駐車場は関係者用につき、駐車券を申込みください（提出書類欄にあり）
- ・ 自転車は体育館東とプール南の駐輪場を利用
- ・ トイレはプール北のトイレを利用
- ・ ゴミは各自で持ち帰り
- ・ 遊具は使用禁止（ケガ防止）
- ・ 学校敷地内は禁煙、禁酒
- ・ ケガなどは応急処置します。その後は各自で処置を（傷害保険の範囲で補償）
- ・ マスク着用（熱中症予防は除く）、せきエチケット
- ・ 競技参加者に手ぶくろをわたします

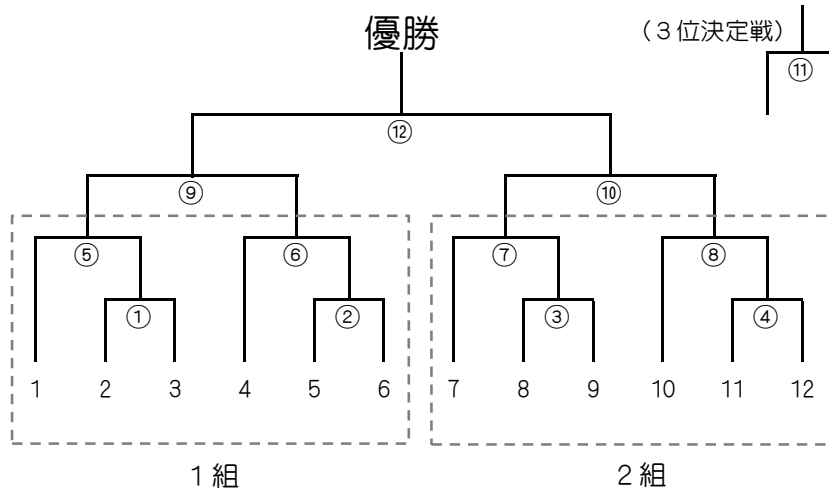
熱中症
予防



1. 一般対抗競技・綱引き

1) 組合せ表

サンプル 一般綱引競技 (12チーム)



※綱引き場所は若番が東側

	綱場所	
	南	北
予選	1	① ②
	2	③ ④
	3	⑤ ⑥
	4	⑦ ⑧
準決勝	5	⑨ ⑩
3位決定戦	6	⑪
決勝戦	7	⑫

同じ団体に複数チーム場合
初回組合せを避けるため、あみだくじを2組に分けます

2) 競技ルール (綱引き)

※従来と変更あり

No.	種目	競技内容	
3	地区対抗綱引き (男女) 予選	1チーム6名 組合せ抽選により競技相手とロープ場所を確定します 入場場所で女性・男性の競技順に待機・入場 2本のロープ場所で交互に実施、勝者は待機場所、敗者は退場 準決勝、男女各4チームを選出 1セットマッチ(1分)・・・対戦は1回のみ ①2mライン越えて勝ち ②1分後のロープ位置で勝ち	※
	【感染症対策】	競技前に手洗いまたは手指消毒 入場場所で軍手を渡しますのでご利用ください ロープは1.5m以上離れて持つ	
11	地区対抗綱引き (男女) 準決勝・決勝	男女各4チーム、準決勝・3位決定・決勝 女性・男性の順に実施	※

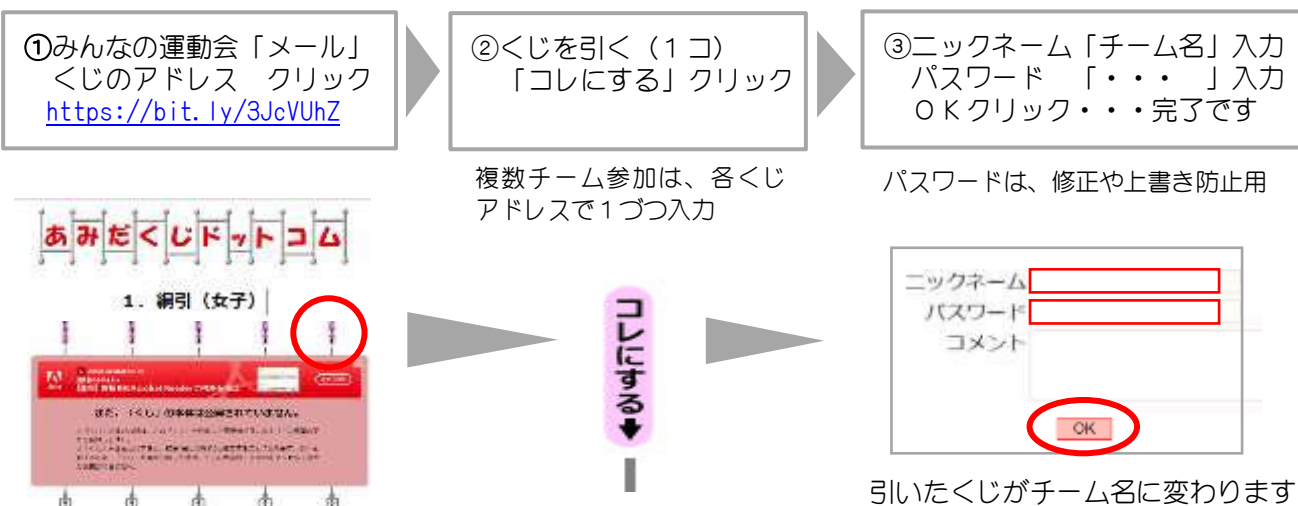
3) 組合せ抽選

- WEB 上の「ネットあみだくじ」を利用し抽選します。
- 申込者は事前にくじを引くか事務局へ委任してください。
- 抽選は事務局が行い結果を連絡します。

● ネットあみだくじで抽選・・・※申込者は事前にくじ入力 (抽選日参加不要)

～4/17 申込み書送付	4/18 くじの送付	4/18～4/21 くじの入力 (申込者)	4/22 抽選
組合せ抽選の選択 <input type="checkbox"/> ネット入力 <input type="checkbox"/> 委任	ネット入力チームに送付 ①組合せ表 ②くじアドレス 複数参加はチーム分送付	アドレスをクリックし、 くじを引く (1 コ) 委任は事務局入力	あみだくじ抽選確定 各団体へ、組合せ表をメ ール・F A X 等送付

● ネットあみだくじの入力方法



● 一般対抗綱引き 申込書

ブロック名			
担当者名		TELor 携帯	
組合せ 抽選	<input type="checkbox"/> ネット入力	メール アドレス	
	<input type="checkbox"/> 委任	FAX	

該当を☑してください

* ネット入力☑はメールアドレス、委任☑は FAX がある方は FAX 番号を記入してください

* 補欠がある場合入力ください

チーム名	<input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 男子		<input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 男子	
選手	名前	TELor 携帯	名前	TELor 携帯
1				
2				
3				
4				
5				
6				
補欠				
補欠				

自動車駐車券申込

当日の駐車場利用は、関係者のみとします。
必要な場合は、枚数を記入ください。
後日、駐車券をお渡しします。

駐車券の数

● 運営役員名簿

団体名			
担当者名		TELor 携帯	

各団体へお願いした役員を記入ください。

NO.	運営役員名	名前	TELまたは携帯
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

自動車駐車券申込

当日の駐車場利用は、関係者用とします。
必要な場合は、枚数を記入ください。
後日、駐車券をお渡しします。

駐車券の数