

「教養講座」のご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 三条支部

高齢者のみなさまが、互いにふれあいを深め、心身ともにより健康で、楽しく生きがいのある毎日を過ごしていただけるよう、次のとおり教養講座を開催します。

みなさまお誘い合わせの上、多数参加いただきますよう、ご案内いたします。

1. 日 程

回	日 時	内 容	講 師 等
第1回	7/10 (金) 14:00～ 16:00	甘くないんです～糖尿病の話～ (健康日本 21 いちのみや計画推進講座)	西保健センター
第2回	7/21 (火) 14:00～ 16:00	「笑って、笑って、健康に」(落語)	落語家 経大亭勝笑
第3回	8/12 (水) 14:00～ 16:00	チェックしながら、家庭で防災 <防災ハンドブックの活用方法について>	危機管理課
第4回	8/26 (水) 14:00～ 16:00	「笑う門には健康来る、笑顔で長 寿を呼び込もう！」(落語)	落語家 微笑亭さん太
第5回	9/4 (金) 14:00～ 16:00	みんなの体腸管理 ～血管年齢を測ってみよう～	株式会社ヤクルトマ ーケティング東海
第6回	9/16 (水) 14:00～ 16:00	尾州の時代背景 ～世界でいちばん優しい服～	一宮市博物館 学芸員：宮川 充史
第7回	10/6 (火) 8:00～ 17:00	川越電力館テラ 46 見学と湯の山 温泉	株式会社ツーリスト トップワールド
第8回	10/26 (月) 14:00～ 16:00	骨(こつ) コツできる運動と栄養 の話	一宮市地域包括支援 センター泰玄会

(注)：都合により変更になる場合があります。

2. 場 所 尾西庁舎(住所：一宮市東五城字備前12) 6階大ホール

3. 対 象 三条連区にお住まいの65歳以上の方

4. 申込み方法 下記「教養講座受講申込書」に記入の上、6月15日(月)までに
各町内会の町会長へ提出または公民館ポストへ投函して下さい。

(公民館ポスト場所：尾西庁舎1階 尾西生涯学習センター事務室前)

5. その他 講座は全8回の連続講座となります。

一部受講できない講座がある場合でも、申込みは可能です。

6. 問い合わせ先 三条連区副連区長：野村 誠司(携帯：090-3251-8932)

キ リ ト リ

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 三条支部

【教養講座 受講申込書】

町内会名 ()

氏 名/フリガナ	郵便番号/住 所	電話番号
	〒 一宮市	
	〒 一宮市	

※受講希望者は、6月15日(月)までに、各町内会の町会長へ提出してください。
(各町会長は取りまとめ後、各ブロック長へ提出)