

令和6年度

「教養講座」のご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 三条支部

高齢者のみなさまが、互いにふれあいを深め、心身ともにより健康で、楽しく生きがいのある毎日を過ごしていただけるよう、次のとおり教養講座を開催します。

みなさまお誘い合わせの上、多数参加いただきますよう、ご案内いたします。

1. 日程

回	日時	内容	講師等
第1回	7/ 3 (水) 14:00~16:00	開講式/みんなで体腸管理	名古屋ヤクルト販売(株) 管理栄養士 布山友美
第2回	7/17 (水) 14:00~16:00	笑って、笑って、健康に (落語)	落語家 経大亭勝笑
第3回	8/ 5 (月) 14:00~16:00	地震への備え	一宮市危機管理課 職員 伊藤謹司
第4回	8/21 (水) 14:00~16:00	突然やってくる脳卒中 ~あなたと家族を守るために~	一宮市立市民病院 看護師 吉田朱見
第5回	9/ 4 (水) 14:00~16:00	美濃路みちおこしプロジェクト	尾西歴史民俗資料館 学芸員 神田年浩
第6回	9/18 (水) 14:00~16:00	落語	落語家 微笑亭さん太
第7回	10/2 (水) 8:00~17:00	津、専修寺と斎宮歴史博物館 見学	株式会社 アイムトラベル
第8回	10/23 (水) 14:00~16:00	老老介護の問題点と行政相談窓口/閉講式	泰玄会病院 担当者

(注)：都合により変更になる場合があります。

2. 場所

尾西庁舎6階大ホール (一宮市東五城字備前12)

3. 対象

三条連区にお住まいの65歳以上の方

4. 申し込み方法

下記「教養講座受講申込書」に記入の上、**6月17日(月)までに**各町内会の**町会長へ提出**または**公民館ポストへ投函**して下さい。

(公民館ポスト場所：**尾西庁舎1階 尾西生涯学習センター事務室前**)

5. その他

講座は全8回の連続講座となります。

一部受講できない講座がある場合でも、申込みは可能です。

6. 問合せ先

三条連区連区長：森 茂樹 (携帯：090-1412-3521)

キ リ ト リ

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 三条支部

【教養講座 受講申込書】

町内会名 ()

氏名/フリガナ	郵便番号/住所	電話番号
	〒 一宮市	
	〒 一宮市	

※受講希望者は、**6月17日(月)までに**、各町内会の**町会長へ提出**してください。
(各町会長は取りまとめ後、各ブロック長へ提出)