

避難場所・ 避難所マップ



近くの安全な場所や

ひなんばしょ

避難場所へ!

Evacuation area



学校や公共の

ひなんじょ

避難所へ!

Shelter

いのちを
家族を 守ろう!!
みんなを

地震がきたら

- ① 体を低く
- ② 頭を守る
- ③ じっとする



No	避難場所	
1	ピアゴ尾西店	駐車場
2	仁井めばえ公園	
3	神明社(宮新田)	駐車場
4	ローソン三条道東店	駐車場
5	クレストホール尾西	南側駐車場
6	尾西公園	
7	クスリのアオキ東五城店	駐車場
8	ローソン三条南店	駐車場
9	セブンイレブン三条店	駐車場
10	五色町公園	
11	スーパー三心三条店	駐車場
12	十六銀行尾西支店	駐車場
13	尾西信用金庫本店	駐車場
14	箆屋公園	
15	尾西自動車学校	西駐車場
16	ソトー	従業員駐車場
17	ミニストップ三条店	駐車場
18	中伝毛織	工場南側駐車場
19	三条緑地公園	

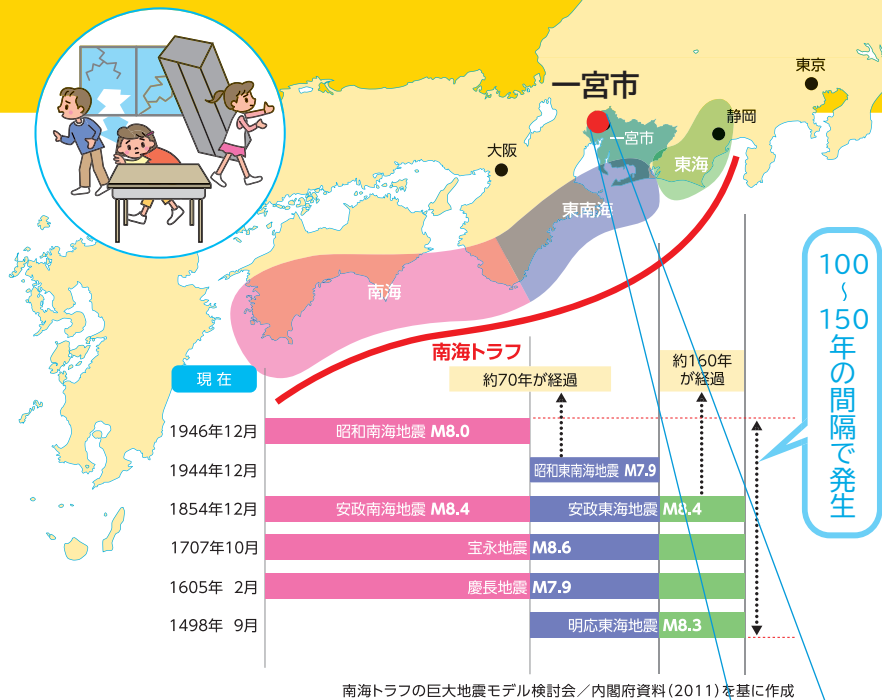
No	補助避難所
3	尾西市民会館
4	三条つどの里
5	三条保育園
6	三条児童館
7	箆屋保育園

No	避難場所
No	指定避難所
1	三条小学校
2	尾西第一中学校

指定避難所で
対応できない
場合に利用

●南海トラフの震源域と過去の大地震

南海トラフ地震 いつくる？震度は？



100
～
150
年の
間隔
で
発
生

南海トラフとは、静岡県駿河湾から宮崎県の日向灘沖まで続く、深さ 4,000m の海底にあるくぼみのことです。このくぼみを震源域として概ね100～150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震を「南海トラフ地震」と呼びます。

東海、東南海、南海という3つのエリアを震源として発生が予想されており、一宮市は東海、東南海エリアで発生する地震による被害が想定されています。前回の地震から相当の期間が経ち、**大地震はいつ発生してもおかしくない状況**と考えられています。

●震度分布（愛知県）

「理論上最大想定モデル」
による想定

震度6弱の
強いゆれで
立っていら
れません

瓦が落ちたり
家が傾いたり
倒れるもの
もあります

三条連区
最大震度 **6弱**

●液状化危険度マップ （一宮市）

東海地震・東南海地震が
連動して発生した場合

液状化
■ 極めて高い
■ 高い
■ 低い
■ 極めて低い

三条連区

一宮市の西部は
液状化の危険度が
極めて高いので
とても心配です

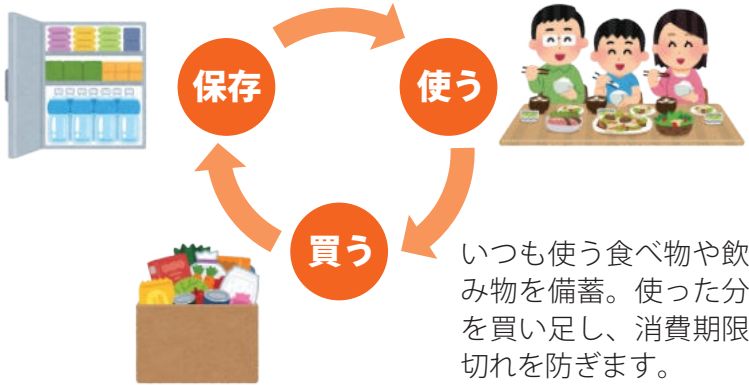
●液状化の流れ



南海トラフ地震、液状化危険度マップ／【一宮防災ハンドブック】一宮市より引用
愛知県震度分布／平成23年度～25年度 愛知県東海地震・東南海地震・南海地震
等被害予測調査結果 愛知県防災会議地震部会 平成26年5月より引用

どのように 災害に備えるの？

●食料品の備蓄は「ローリングストック」で



●普段できる備え

家族やご近所と
防災について、
話し合ひましょう



- 市の「防災ハンドブック」を読んで備える
- 災害のときの連絡方法を家族で確認する
- 避難場所、避難所、避難ルートを実際に歩いてみる
- 高齢者など支援が必要な場合、支援方法を確認する
- 自主防災会の避難訓練に参加する

●家の中の安全対策

寝ているところに
タンスが倒れた。
家具が出口をふさいで、
なんてことがないように



- タンスなど家具の配置を工夫しリスク（危険）をなくす
- 本棚の本はゴムひもやバンドで落下を防ぐ
- タンスや棚などは金具やつっぱり棒で固定する
- 電子レンジなど大型家電は粘着マットで固定する

※家具の固定をお手伝いします

無料（金具代が必要）

一宮防災ボランティアネットワーク

☎ 0586-28-8959（一宮市危機管理課）

●非常持ち出し品

- ☐ 現金・免許証・健康保険証
- ☐ 飲料水・非常食
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ タオル・歯ブラシ・ティッシュ
- ☐ 上着・下着・軍手・レインコート
- ☐ ナイフ・ビニール袋
- ☐ 新聞紙・筆記具
- ☐ 応急医薬品・常備薬
- ☐ 携帯ラジオ・懐中電灯（予備電池）

●備蓄品

救援物資が届くまで、災害が落ち着くまで生活するためのものです。

■必ず用意したい物

- ☐ 飲料水 1人3ℓ×7日分×人数
- ☐ 保存食 7日～10日分程度
- ☐ カセットコンロ（予備ボンベ）
- ☐ 紙皿・紙コップ・割りばし
- ☐ タオル・毛布
- ☐ ランタン・懐中電灯（予備電池）
- ☐ 45ℓゴミ袋

■必要になる物

- ☐ 簡易トイレ（またはポリ袋）
- ☐ ほうき・ちり取り
- ☐ スコップ・バール・ジャッキ
- ☐ オノ・ノコギリ
- ☐ ポリタンク・荷物運搬カート
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手
- ☐ ブルーシート
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ティッシュ
- ☐ レジ袋
- ☐ ハンディーろ過器（水の清浄）

●自分や家族の安全を守るために

地震が発生しても、あわてずに行動できるかがポイントです。いざというときにパニックにならないように、今いる場所でイメージして訓練してみましょう。

地震発生！ そのときどうする？

●家にいるとき



机の下や座布団
クッションなどで
頭を守る

- 食器戸棚や冷蔵庫などからはなれる
- タンスなど倒れやすいものからはなれる
- テーブルの下にもぐり身を守る
- 家の外にすぐに飛び出さない

●揺れが収まったら



通電火災に注意
避難するときは、
電気のブレーカー
を切る

停電復旧後は、コンセントを全部
ぬいてから、ブレーカーを入れて
確認しましょう

- 火の始末をし、ガスの元栓を閉める
- 割れたガラスに注意する
- 窓やドアを開け、出口を確保する
- 余震に注意し、隣近所の安否を確認する

●災害・防災の お役立ち情報はこちら

気象庁・防災…

一宮市 災害・ 救急・火災予防 防災ハンド ブック	あいち・防災安全 局のページ 防災学習 できます	内閣府・防災情報 のページ たまには 見てね	気象庁・防災情報 大雨 台風 地震 など	一般財団法人 日本 防火・防災協会 防災地域 情報誌
災害時に便利な アプリと WEB サイト(多言語) 内閣府 外国語 での情報	NHK ニュース・防 災アプリ 雨雲 台風 河川情報	SBSnews6CH 都市を襲う大地震の恐ろしさ 阪神・淡路大震災から 25 年 動画を チェック	ANNnewsCH・まいにち防災 阪神・淡路大震災 生放送していた朝日放送～ あの日を 忘れない	

●災害用伝言ダイヤル 171

- ① 171に電話する
- ② 録音 1 を押す・再生 2 を押す
- ③ 被災地の電話番号を押す

大規模災害時に利用可能
電話は市外局番から

●災害用伝言板 web171

- ① web171 へアクセス
- ② 被災地の電話番号を入力
- ③ 伝言を登録または確認

おためし

安否確認を体験してみましょう
体験利用日
毎月 1 日・15 日ほか