

令和5年度 三条成人講座

三条ふれあいサロン

☆三条公民館・成人学習部主催

☆会場：尾西生涯学習センター 6階 大ホール、 5階 料理室、 1階 講堂
(6月、9～11月、2～3月) (12月) (7～8月)

◎ 開催日程

回	日付・会場	曜日	時間	学習テーマ・内容	講師
1	4月6日	木	12:00 ～12:30	5階 料理実習室) 「ちらし寿司弁当」	成人学習部部員
2	5月11日	木	9:00 ～17:00	社会福祉 「桑名 六華苑散策等」	
3	6月8日	木	14:00 ～15:00	音楽鑑賞 (6階 大ホール) 「サクスの演奏」	サクス侍 後藤 順平 氏
4	7月13日	木	14:00 ～15:00	健康体操 (1階 講堂) 「笑いとリンパマッサージ」	筋膜セラピスト 中内 郁子 氏
5	8月10日	木	14:00 ～15:00	音楽鑑賞 (1階 講堂) 「ハワイアンソングとフラダンス」	儀仗 アイランドーズ 代表 安田 茂生 氏
6	9月14日	木	14:00 ～15:00	演芸鑑賞 (6階 大ホール) 「ウクレレ漫談」	しょうべいさん 戸崎 しょうこ 氏
7	10月12日	木	14:00 ～15:00	音楽鑑賞 (6階 大ホール) 「オカリナ&ギター」	フィール 代表 玉腰 知弘 氏
8	11月9日	木	14:00 ～15:00	健康体操 (6階 大ホール) 「認知症予防の体操」	木村 栄子 氏
9	12月14日	木	12:00 ～12:30	(5階 料理実習室) 「まごころ弁当」	成人学習部部員
10	令和6年2月8日	木	14:00 ～15:00	芸術鑑賞 (6階 大ホール) 「バルーンとミニマジックショー」	クラウン WIN&グリーン 氏
11	令和6年3月14日	木	14:00 ～15:00	講話 (6階 大ホール) 「出会いは 人生の宝物」	いのち大学 金田 政実 氏

【受講ついて】

参加は自由です。当日会場にお越し下さい。

★対象：三条連区に在住・在勤の成人男女。

★講座内容については、都合により変更する場合があります。

★新型コロナウイルスの感染防止や暴風警報が発令された場合、その講座は延期または中止します。

★講座についてのお問合せは、成人学習部役員 田中美津子（090-7438-6100）まで